



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^η Υ. ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Αθήνα: 24.2.20

Α.Π. 4422

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Δράση για την Ημέρα της Γυναίκας από το Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας το ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», είναι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει ότι από τις **3 έως τις 9 Μαρτίου 2020 και ώρες 09.00 πμ-13.30 μμ**, θα πραγματοποιήσει **Δράση Προληπτικού Ελέγχου του Γυναικείου Πληθυσμού**, στο ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» (Πλατεία Έλενας Βενιζέλου 2, Αμπελόκηποι, ΤΚ 11521)

Οι Ιατροί αλλά και όλο το προσωπικό του Νοσοκομείου θα πραγματοποιούν δωρεάν τις παρακάτω εξετάσεις:

- **Γυναικολογική εξέταση**
- **Κυτταρολογικό Έλεγχο κατά Παπανικολάου**
- **Εξέταση Μαστού και εφόσον κρίνεται απαραίτητο από το θεράποντα**
- **Ψηφιακή Μαστογραφία**

Επίσης, στις **4 Μαρτίου 2020, ώρες 13.30 μμ - 18.00 μμ**, στο **ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ»** (Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», κτίριο Γ, ισόγειο) θα υλοποιηθεί **Ημερίδα Ενημέρωσης του Γυναικείου Πληθυσμού** με θέμα « **Γυναίκα, Υγεία, Ζωή**», όπου θα αναπτυχθούν τα ενδιαφέροντα **θέματα, όπως:**

- **οικογενειακός προγραμματισμός (αντισύλληψη & υγιεινή), παρακολούθηση κύησης και αντιμετώπιση υπογονιμότητας,**
- **καλοήθεις παθήσεις μαστού, αυτοεξέταση μαστού και ετήσιος κυτταρολογικός έλεγχος κατά Παπανικολάου,**
- **πρόληψη καρκίνου μαστού, τραχήλου μήτρας και εντέρου,**
- **υγιής διατροφή, πρόληψη παχυσαρκίας ενηλίκων, πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων,**
- **εμμηνόπαυση, οστεοπόρωση, σακχαρώδης διαβήτης, ρύθμιση λειτουργίας θυρεοειδούς αδένου,**

- μητρικός θηλασμός, υγιής διατροφή & πρόληψη παιδικής παχυσαρκίας καθώς και
- διακοπή καπνίσματος.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΙΩΝ

Τετάρτη 4 Μαρτίου 2020

- 13.30-14.00 Χαιρετισμοί
- 14.00-14.10 Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου- Ιστορία & Παράδοση, Ευαγγελία Δ. Κοντοσταθάκου, Αναπλ. Διοικήτρια ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- 14.10-14.20 Γυναίκα και Καρδιαγγειακός κίνδυνος, Μακρής Θωμάς, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος
- Γυναίκα και Καρκίνος
 - 14.20-14.30 Ογκοπλαστική Μαστού & Αποκατάσταση Μαστών, Μεταξάς Γεώργιος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Ειδικός Χειρουργός Μαστού
 - 14.30-14.40 Καρκίνος Μαστού & Αυτοεξέταση Μαστού, Δασκαλάκης Παναγιώτης, Επιστημονικά Υπεύθυνος Διευθυντής Χειρουργικού Τμήματος
 - 14.40-14.50 HPV και η σχέση με τον Καρκίνο Τραχήλου Μήτρας, Κανακάκης Σταύρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Διευθυντής ΣΤ΄ Μαιευτικής- Γυναικολογικής Κλινικής
 - 14.50-15.00 Καρκίνος εντέρου, Γούλας Σπυρίδων, Επιστημονικά Υπεύθυνος Διευθυντής Γαστρεντερολογικού Τμήματος
- Γυναίκα και Εργαστηριακός Έλεγχος
 - 15.00-15.10 Προγεννητικός Έλεγχος, Κονδυλιός Αντώνης, Διευθυντής ΕΣΥ, Μαιευτήρ Χειρουργός Γυναικολόγος, Μονάδα Προγεννητικού Ελέγχου
 - 15.10-15.20 Μαστογραφία, Παλαιογιαννίδου Αθηνά, Επιστημονικά Υπεύθυνη Διευθύντρια Ακτινολογικού Τμήματος
 - 15.20-15.30 Τεστ Παπανικολάου, Σακελλαρίου Βασιλική, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μαιευτήρ Χειρουργός Γυναικολόγος, Υπεύθυνη Εξωτερικών Μ/Γ Ιατρείων

- 15.30-15.40 Γυναίκα και Υπογονιμότητα, Παπαριστείδης Νικόλαος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Διευθυντής Β' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Μονάδας Αντιμετώπισης Υπογονιμότητας & Στειρότητας
- 15.40-15.50 Γυναίκα και Παρακολούθηση Κύησης, Σπυριούνης Κων/νος, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Μαιευτήρ Χειρουργός Γυναικολόγος
- 15.50-16.00 Χειρουργικές Παθήσεις Κύησης, Αντρέας Σπύρου, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Γενικός Χειρουργός
- 16.00-16.10 Μητρικός Θηλασμός, Διατροφή και Πρόληψη Παιδικής Παχυσαρκίας, Αναστασία Καπετανάκη, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Νεογνολογικό Τμήμα
- 16.10-16.30 Γυναίκα και Εμμηνόπαυση, Βενάκη Ευαγγελία, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικό Τμήμα
 - Έλεγχος για Θυρεοειδοπάθεια στην εμμηνόπαυση
 - Έλεγχος για Οστεοπόρωση στην εμμηνόπαυση
 - Έλεγχος για Διαβήτη στην εμμηνόπαυση
- 16.30-16.40 Γυναίκα και Οικογενειακός Προγραμματισμός, Κορμπής Ηλίας, Διευθυντής ΕΣΥ, Μαιευτήρ Χειρουργός Γυναικολόγος, Υπεύθυνος Ιατρείου Οικογενειακού Προγραμματισμού
- 16.40-17.00 Ερωτήσεις για το κοινό
- 17.00-17.30 Τοποθετήσεις προσκεκλημένων φορέων
- 17.30-18.00 Μικρή μουσική εκδήλωση από τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Αθηναίων

Προσκαλούμε όλες τις γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας, να επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο 2132051201 και στο email patient-support@hospital-elena.gr, προκειμένου να κλείσουν ραντεβού εξέτασης.

**Στόχος του Νοσοκομείου είναι η διαρκής προσπάθεια για
αγωγή και προαγωγή υγείας σε ότι αφορά την γυναίκα και το
νεογνό, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα.**

Σύνθημα μας είναι :

«Γυναίκα, Υγεία, Ζωή»

“Συνέχισε να προχωράς”

Η Αναπληρώτρια

Διοικήτρια

Ευαγγελία Δ. Κοντοσταθάκου

Η Διοικήτρια

Δρ. Ευαγγελία Δ. Παππά

