



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
1Η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ"



«ΦΙΛΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

1^Η ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΟΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΗΣ

«ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ»

21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΚΤΙΡΙΟΥ Γ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ

Email: quality-secr@hospital-elena.gr

Τηλ 213 2051125

Τετάρτη 21/10/2026

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ
08.30-09.00 09.00-09.30	ΕΓΓΡΑΦΕΣ -ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - Διοικήτρια κα. Ταβιανάτου - Αναπληρώτρια Διοικήτρια κα. Κάντζιου - Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας κ. Μεταξάς - Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κα.Ποντίκη - Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής κα. Τσίλια	
09.30-10:00	Διοικητική Δομή -Ποιοτικές Υπηρεσίες στη Μαιευτική Φροντίδα	Γ.Ποντίκη
10:00-10:30	Ενδυναμώνοντας τη Μαία -στηρίζοντας την επίτοκο	Α.Τσίλια
10.30-11:00	Νέες προοπτικές στην Ψυχοπροφυλακτική Προετοιμασία	Α. Τουρλίδα
11:00-11:30	Η τέχνη και η Επιστήμη του Φυσικού Τοκετού	Μ.Ε. Δάφνου
11:30-12:00	Διάλειμμα	
12:00-12:30	Ο ρόλος του συζύγου/συντρόφου στη ψυχοσωματική προετοιμασία- Τοκετός χωρίς φόβο	Σ.Γιαναρέλλη
12:30-13:00	Ιατρική Προσέγγιση του φυσιολογικού τοκετού, ο ρόλος των προγεννητικών μαθημάτων στην πρόληψη των επιπλοκών	Εν αναμονή ορισμού
13:00-13:30	Μαιευτική Φροντίδα στο Γ.Ν.Μ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»- Πρωτοπορώντας στη Ψυχοπροφύλαξη	Σ. Α. Παλαιού
13:30-14:00	Αξιολόγηση ημερίδας-Χορήγηση πιστοποιητικών	

Λήξη εργασιών ημερίδας

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ταβιανάτου Ελπινίκη	Διοικήτρια ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ BENIZEΛΟΥ», ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»-ΓΝ «ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΕΙΟ»
Κάντζιου Χρυσάνθη	Αναπληρώτρια Διοικήτρια ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ BENIZEΛΟΥ»
Μεταξάς Γεώργιος	Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. BENIZEΛΟΥ»
Ποντίκη Γεωργία	Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. BENIZEΛΟΥ»
Κονιώση Ουρανία	Διευθύντρια Διοικητικής – Οικονομικής Υπηρεσίας ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. BENIZEΛΟΥ»
Γλυνού Άννα	Τομεάρχης Δ' Νοσηλευτικού Τομέα ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ BENIZEΛΟΥ»
Τσίλια Αναστασία	Προϊσταμένη Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ BENIZEΛΟΥ»
Κουτούπη Βασιλική	Προϊσταμένη Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας & Συνεχ.Εκπαίδευσης ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. BENIZEΛΟΥ»
Παλαιού Σταματίνα Άννα	Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. BENIZEΛΟΥ»
Τουρλίδα Ανθούλα	Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. BENIZEΛΟΥ»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ποντίκη Γεωργία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Τσίλια Αναστασία, Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- **Γιανναρέλη Σταματία**, Μαία Τμήματος Αίθουσας Υποδοχής -ΤΕΠ
- **Δάφνου Μαρία – Ελένη**, Μαία Τμήματος Αίθουσας Τοκετών
- **Παλαιού Σταματίνα Άννα**, Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
- **Ποντίκη Γεωργία**, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
- **Τουρλίδα Ανθούλα**, Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
- **Τσίλια Αναστασία**, Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής