



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
1Η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ"



«ΦΙΛΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

53^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

20-22 Μαΐου 2026

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΚΤΙΡΙΟΥ Α

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ

Email breastfeeding-dept@hospital-elena.gr

Τηλ 210 6402360

«Πρωτοβουλία Φιλικό για το Βρέφος Νοσοκομείο»

(Baby-Friendly Hospital Initiative-BFHI)

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ
08.30-09.00 09.00-09.30	ΕΓΓΡΑΦΕΣ -ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ <ul style="list-style-type: none"> • Διοικήτρια κα. Ταβιανάτου • Αναπληρώτρια Διοικήτρια κα. Κάντζιου • Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας κ. Μεταξάς • Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος κος Σαλβανος • Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κα.Ποντίκη • Προϊσταμένη Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού- Τράπεζα Γάλακτος κα.Βουρνά 	
Προεδρείο :Α.Καπετανάκη-Σ.Παραστατιδου		
09.30-9.50	Ανατομία- Φυσιολογία του μαζικού αδένα	Γ.Μεταξάς
9.50-10.10	Ενδοκρινολογία του θηλασμού.	Χ. Μηλιώνης
10.10-10.30	Σύσταση του μητρικού γάλακτος -Πλεονεκτήματα	Λ. Δέμου
10.30-10.50	Πραγματικές αντενδείξεις το θηλασμό. Μύθοι ή αλήθειες;	Ν.Μπρίκος
10.50-11.10	Τα 10 βήματα για τον επιτυχή μητρικό θηλασμό.	Τ.Παλαίου- Α.Τουρλίδα
11:10-11:30	Διάλειμμα	
11:30-12:00	Θεσμός και λειτουργία τράπεζας γάλακτος	Μ. Δανέζη
12:00-12.20	Τροφή που τρέφει δύο: μητέρα και βρέφος	Χ.Χρεπα
12:20-12:40	Γαλακταγωγή-βότανα :παράδοση η επιστήμη ;	Ρ.Βουρνάζου
12:40-13:00	Ασφαλής θηλασμός:φάρμακα και ουσίες χωρίς φόβο	Μ.Βλάχου
13.00-13:20	Θηλασμός χωρίς στερεότυπα: μη συμβατικές οικογένεια	Α.Τσίλια
13:20-13:50	Διάλειμμα	
13:50-15:30	ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ – ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ – ΟΜΑΔΕΣ Επίσκεψη στα Μαιευτικά Τμήματα Μ. Δανέζη, Λ. Δέμου ,Ρ.Βουρνάζου Επίσκεψη στην Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος: Επίδειξη του χώρου Επίσκεψη στη ΜΕΝΝ: Σ. Κανελλόπουλος, Π. Μεσσήνη, Μ. Κάρλα, Β.Παπαγεωργίου	

Λήξη ομιλιών 1^{ης} ημέρας

2^η ΗΜΕΡΑ 21/05/2026

Προεδρείο :Θ.Καραμαντζιανη – Π.Βουρνά

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ /ΤΡΙΑ
9:00-11:00	Τεχνική και προβλήματα μητρικού θηλασμού. Παρουσίαση περιστατικών	Τμήμα μητρικού θηλασμού
11:00-11:20	Επαρκής θηλασμός στο μαιευτήριο. Πότε παρακολουθούμε και πω ότι παρεμβαίνουμε	Ε.Κουτσουνάκη
11:20 - 11:40	Έχω γάλα; Τρώει αρκετά; Ανησυχίες στο θηλασμό μετά την έξοδο από το μαιευτήριο	Θ.. Καραμαντζιάνη
11:40- 12:00	Διάλειμμα	
12:00-12:20	Συγγενείς ανωμαλίες στοματικής κοιλότητας. Τι αλλάζει στο θηλασμό;	Σ. Σπυράκος
12:20 -12:40	Από το χειρουργείο στην ανάρρωση: πως το μητρικό γάλα αλλάζει την νεογνική πορεία	Π. Πετρόπουλος
12:40-13:00	Απόστημα – αυξητική μαστού – μαστεκτομή: τι γίνεται με το θηλασμό;	Π. Δασκαλάκης
13:00-13:30	Διάλειμμα	
13:30-15:00	<u>ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ</u> Οργάνωση Πρακτικών Ασκήσεων σε Ομάδες στο ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» 1. Επίσκεψη στα Μαιευτικά Τμήματα Μ. Δανέζη, Λ. Δέμου, Ρ.Βουρνάζου 2. Επίσκεψη στην Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος: Επίδειξη του χώρου (Αντλίες γάλακτος, παστερίωση) 3. Επίσκεψη στη ΜΕΝΝ: Σ. Κανελλόπουλος, Π. Μεσσήνη, Μ. Κάρλα, Β.Παπαγεωργίου	

Λήξη ομιλιών 2^{ης} ημέρας

3^η ΗΜΕΡΑ 22/05/2026

<u>Προεδρείο :Σ.Χαρώνη-Μ.Δανέζη</u>		
ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
09.30-09.50	Οικογενειοκεντρική φροντίδα και μητρικός θηλασμός στη ΜΕΝΝ	Σ.Πάχου
09.50-10.10	Η χρήση της πιπίλας το θηλασμό . Μύθοι και αλήθειες	Α.Κλήμη
10.10-10.30	Ενώνουμε δυνάμεις για το θηλασμό -Συνεργασία επαγγελματιών υγείας	Ε.Χειλάκου
10:30-10:50	Οικονομικές επιπτώσεις μητρικού θηλασμού	Γ.Πουλάκη
10:50-11:10	Αποθηλασμός -συναισθηματική εγγύτητα	Χ.Μάλφα
11 :10-11 :40 Διάλειμμα		
11.40-13:00 <u>ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ</u> Οργάνωση Πρακτικών Ασκήσεων σε Ομάδες στο ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»		
<ol style="list-style-type: none">1. Επίσκεψη στα Μαιευτικά Τμήματα Μ. Δανέζη, Λ. Δέμου, Ρ.Βουρνάζου2. Επίσκεψη στην Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος: Επίδειξη του χώρου (Αντλίες γάλακτος, παστερίωση) 3. 3.3. Επίσκεψη στη ΜΕΝΝ: Σ. Κανελλόπουλος, Π. Μεσσήνη, Μ. Κάρλα, Β.Παπαγεωργίου		

Αξιολόγηση σεμιναρίου –Απονομή πιστοποιητικών

ΤΕΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ταβιανάτου Ελπινίκη

Διοικήτρια ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», ΓΝ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»-ΓΝ «ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΕΙΟ»

Κάντζιου Χρυσάνθη

Αναπληρώτρια Διοικήτρια ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Μεταξάς Γεώργιος, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας

Σαλβάνος Ηρακλής, Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος,

Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού :

- **Καπετανάκη Αναστασία** Παιδίατρος- Νεογνολόγος , ΜΕΝΝ ΓΝΜ « Έλενα Βενιζέλου»
- **Χαρώνη Σταυρούλα** Παιδίατρος- Νεογνολόγος , ΜΕΝΝ ΓΝΜ « Έλενα Βενιζέλου»
- **Ποντική Γεωργία** Προϊσταμένη νοσηλευτικής υπηρεσίας
- **Γλυνού Άννα** Προϊσταμένη Δ νοσηλευτικού τομέα
- **Σάββογλου Κατίνα** Προϊσταμένη Γ νοσηλευτικού τομέα
- **Πουλάκη Γεωργία** Μαία-Αίθουσα παραλαβής
- **Βουρνά Παναγιώτα** Προϊσταμένη της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζας Γάλακτος
- **Δανέζη Μαργαρίτα** Μαία - Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού — Τράπεζα Γάλακτος.
- **Κυριαζή Στυλιανή** Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών
- **Σιουμπάρα Φωτεινή** Προϊσταμένη Αίθουσας Παραλαβής.
- **Τσίλια Αναστασία** Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
- **Σιατήρα Ελένη**, Μαία στο Τμήμα Α5 Λεχωίδων.
- **Κανελλόπουλος Στυλιανός**, Προϊστάμενος Νοσηλευτικού Τμήματος — Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών
- **Μεσσήνη Παρασκευή**, Μαία - Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.

Κονιώση Ουρανία

Διευθύντρια Διοικητικής – Οικονομικής Υπηρεσίας

Κουτούπη Βασιλική Προϊσταμένη Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας & Συνεχ.Εκπαίδευσης ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Μεταξάς Γεώργιος, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας

Σαλβάνος Ηρακλής, Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος,

Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού :

- **Καπετανάκη Αναστασία** Παιδίατρος- Νεογνολόγος , ΜΕΝΝ ΓΝΜ « Έλενα Βενιζέλου»
- **Χαρώνη Σταυρούλα** Παιδίατρος- Νεογνολόγος , ΜΕΝΝ ΓΝΜ « Έλενα Βενιζέλου»
- **Ποντίκη Γεωργία** Προϊσταμένη νοσηλευτικής υπηρεσίας
- **Γλυνού Άννα** Προϊσταμένη Δ νοσηλευτικού τομέα
- **Σάββογλου Κατίνα** Προϊσταμένη Γ νοσηλευτικού τομέα
- **Πουλάκη Γεωργία** Μαία-Αίθουσα παραλαβής
- **Βουρνά Παναγιώτα** Προϊσταμένη της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζας Γάλακτος
- **Δανέζη Μαργαρίτα** Μαία - Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού — Τράπεζα Γάλακτος.
- **Κυριαζή Στυλιανή** Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών
- **Σιουμπάρα Φωτεινή** Προϊσταμένη Αίθουσας Παραλαβής.
- **Τσίλια Αναστασία** Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
- **Σιατήρα Ελένη**, Μαία στο Τμήμα Α5 Λεχωίδων.
- **Κανελλόπουλος Στυλιανός**, Προϊστάμενος Νοσηλευτικού Τμήματος — Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών
- **Μεσσήνη Παρασκευή**, Μαία - Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

- **Βλάχου Μαρία**, Μαία, Νεογνολογικό Τμήμα, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Βουρνά Παναγιώτα**, Προϊσταμένη Μαία Ειδικής Μονάδας ΜΘ- Τράπεζας Γάλακτος, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Βουρνάζου Ραλλού** Μαία, Ειδική Μονάδα ΜΘ- Τράπεζα Γάλακτος, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Δανέζη Μαργαρίτα**, Μαία, Ειδική Μονάδα ΜΘ- Τράπεζα Γάλακτος, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Δασκαλάκης Παναγιώτης**, Διευθυντής Χειρουργικής Διατομεακής Μονάδας Μαστού, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Δέμου Λαμπρινή**, Μαία, Ειδική Μονάδα ΜΘ- Τράπεζα Γάλακτος, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Κανελλόπουλος Στέλιος**, Προϊστάμενος Μαιευτής ΜΕΝΝ, Νεογνολογικό Τμήμα, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Καπετανάκη Αναστασία**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμ. Α΄, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Καραμαντζιάνη Θεώνη**, Παιδίατρος- Νεογνολόγος, Επικ.Επιμ Β΄, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Κάρλα Μαρία**, Μαία, ΜΕΝΝ, Νεογνολογικό Τμήμα, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Καψιώτης Ηλίας**, Προϊστάμενος Μαιευτής Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων- Νεογέννητων, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Κεμέρογλου Ασημίνα**, Προϊσταμένη Μαία Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων- Νεογέννητων, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Κλήμη Αμαλία**, Μαία, Χειρουργείο, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Κουτσουνάκη Ειρήνη**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος,Επιμ. Α΄, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Μάλφα Χρυσούλα**, Μαία, Ειδική Μονάδα ΜΘ- Τράπεζα Γάλακτος,ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Μάρκου Μαρία** , Προϊσταμένη Μαία Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων- Νεογέννητων, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Μεσσήνη Παρασκευή**, Μαία ΜΕΝΝ, Νεογνολογικό Τμήμα, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

- **Μεταξάς Γεώργιος**, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Μηλιώνης Χαράλαμπος**, Επιμελητής Α΄ Ενδοκρινολογίας, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Μπρικόρη Μαρία**, Προϊσταμένη Μαία Τμήματος Νεογνών, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Μπρίκος Νικήτας**, Παιδίατρος- Εξειδ. Νεογνολόγος, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Παλαιού Τιτιάνα**, Μαία -Τμήμα Ψυχοπροφύλακτικής
- **Παπαντωνίου Αλτάνη**, Προϊσταμένη Μαία Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων- Νεογέννητων, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Παραστατίδου Σταυρούλα**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμ.Α΄, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Πάχου Σοφία**, Μαία ΜΕΝΝ, Νεογνολογικό Τμήμα, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Πετρόπουλος Παναγιώτης** Παιδοχειρουργός, Επιμελητής Β΄ Παιδοχειρουργικής, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Πουλάκη Γεωργία**, Μαία, Αίθουσα Υποδοχής, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Σπυράκος Σπυρίδων**, Διευθυντής Παιδοχειρουργικής, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Τουρλίδα Ανθη**, Μαία -Τμήμα Ψυχοπροφύλακτικής
- **Τσίλια Αναστασία**, Προϊσταμένη Μαία Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων – Νεογνών, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Χαρώνη Σταυρούλα**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμ.Β΄, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Χειλάκου Ευαγγελία**, Επισκπέπτρια υγείας, Εξωτερικό Παιδιατρικό Ιατρείο, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- **Χρέπα Χαραλαμπία**, Μαία, Νεογνολογικό Τμήμα, ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»